

## Selbstauskunft für Veranstaltungen und geführte Wanderungen mit dem Haus der Natur

Die Bewegung draußen erleichtert das Einhalten von Distanzregeln. Im Vergleich zu vielen Indoor-Aktivitäten ist hierbei das Infektionsrisiko durch den kontinuierlichen Luftaustausch geringer.

**Bitte beachten Sie bei allen unseren Veranstaltungen die bekannten Hygieneregeln:**

- Für alle Veranstaltungen ist ein Mund/Nasenschutz mitzuführen, der bei Unterschreitung des Mindestabstands getragen werden muss.
- Abstand halten, mindestens 1,5 - 2 m.
- Niesen oder husten Sie in die Armbeuge.
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern. Vermeiden Sie es, Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Vermeiden Sie gewohnte Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln und Umarmungen etc.
- Waschen oder desinfizieren Sie vor und nach der Veranstaltung Ihre Hände ausgiebig.
- Achten Sie darauf, dass keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel o.ä. geteilt werden.
- Denken Sie bei Wanderungen an die Mitnahme einer Tüte für Ihre Abfälle. Verpackungen, Taschentücher oder genutzte (Einweg-) Schutzmasken.
- Sammeln Sie keinen Müll von anderen Wanderern ohne Schutzhandschuhe auf.
- Alle Fachinformationen zu Vermeidung des Infektionsrisikos sind beim Robert-Koch-Institut zu finden  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)

**Bitte füllen Sie den Selbstauskunftsbogen (nächste Seite) aus**

Um die Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 einzudämmen und das Risiko einer Ansteckung zu verringern, braucht es vor allem Besonnenheit und Transparenz.

Wir bitten Sie daher um folgende Selbstauskunft. Die Erfassungsbögen werden für vier Wochen abgelegt und danach vernichtet.

<b>Selbstauskunft TeilnehmerIn:</b>
Ich/Wir bestätige(n), dass ich/wir in den letzten 14 Tagen keine grippeähnlichen Symptome hatte(n). Dazu zählen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Fieber</li><li>• Trockener Husten</li><li>• Schnupfen</li><li>• Geschmacks- und/oder Geruchsverlust</li></ul>
Ich/Wir bestätige(n), dass kein Mitglied meines/unseres Haushaltes in den letzten 14 Tagen eines der oben genannten Symptome gezeigt hat.
Ich/Wir bestätigen, dass ich/wir in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem bestätigten Coronavirus-Patienten (COVID19) hatte(n).

<b>Name(n), Vorname(n)</b>	<b>Kontaktnummer (Mobil/Festnetz) und E-Mail:</b>
<b>Wohnort:</b>	<b>Veranstaltung:</b>
<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift(en)</b>



**Haus der Natur**  
Naturschutzzentrum Obere Donau  
Naturparkverein Obere Donau  
  
Wolterstr. 16, 88631 Beuron  
Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de)  
[www.nazoberedonau.de](http://www.nazoberedonau.de)  
[www.naturpark-obere-donau.de](http://www.naturpark-obere-donau.de)

